



# Kreuz bunt+ aktuell

Nummer 1

Sept./Okt. 1989

Da sind wir  
(wieder)!

Liebe Freundinnen und Freunde!

Nach langer schöpferischer und arbeitsreicher Pause ist das Info-Blatt des Kreuzbund Düsseldorf endlich wieder da!

Vieles hat sich in der Zwischenzeit verändert: Es hat ein neues "Outfit" und einen neuen Namen:

**"Kreuz bunt + aktuell"**

Wie gefällt Ihnen unser kleines Wortspiel?

Aber nicht nur das ist neu: Im Kreuzbund Düsseldorf hat sich auch vieles verändert. Der Kreuzbund ist gewachsen. Wir haben neue Gruppen, neue Freizeitangebote und vor allen Dingen unsere Begegnungsstätte auf der Bendemannstraße. Schon zwei Jahre hat der Kreuzbund diesen Treffpunkt für die Gemeinschaft.

Um Sie über alles, was im Kreuzbund los ist, zu informieren und auf dem laufenden zu halten, soll unsere kleine Zeitung ab jetzt alle zwei Monate erscheinen.

Wenn Sie anderen etwas wichtiges mitzuteilen haben oder eine Diskussion anregen wollen, so schreiben oder sagen Sie es uns, das sind Cornelia Peters und Michael Kalwitzki. Wir freuen uns über Anregungen, Tips, Mitarbeit, konstruktive Kritik - und natürlich auch über Lob.

Beim Lesen wünschen viel Spaß

Ihre

*Cornelia Peters u. Kalwitzki*

Als Leitgedanken für diese Ausgabe möchten wir Ihnen einen Text näherbringen, der nach unserer Meinung gut ausdrückt, was unser Leben lebenswert macht.

**WAS IST DAS LEBEN OHNE LIEBE?**

Pflicht ohne Liebe macht verdrießlich

Gerechtigkeit ohne Liebe macht hart

Erziehung ohne Liebe macht widerspruchsvoll

Klugheit ohne Liebe macht gerissen

Freundlichkeit ohne Liebe macht heuchlerisch

Ordnung ohne Liebe macht kleinlich

Sachkenntnis ohne Liebe macht machthaberisch

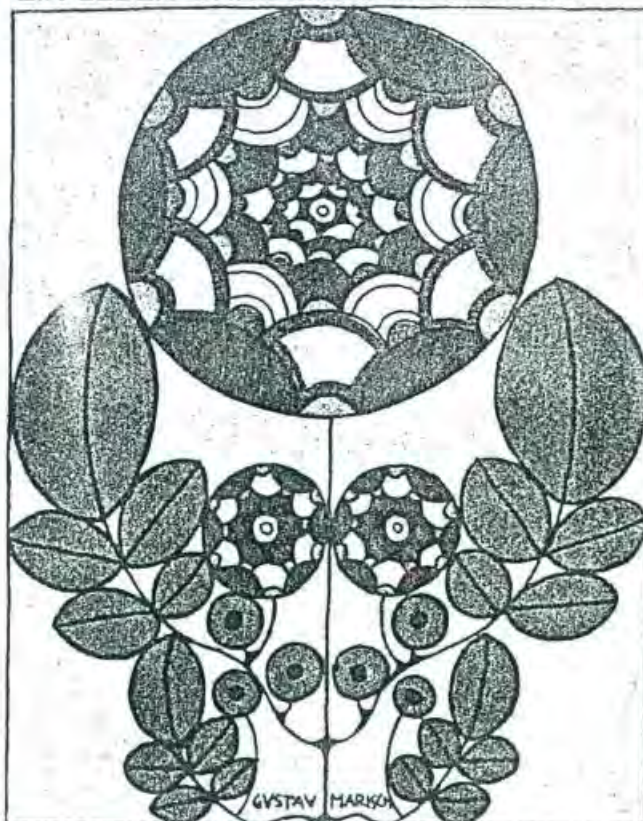
Macht ohne Liebe macht gewalttätig

Ehre ohne Liebe macht hochmütig

Besitz ohne Liebe macht geizig

Glaube ohne Liebe macht fanatisch

**EIN LEBEN OHNE LIEBE IST SINNLOS.**



*Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,*

In der letzten Zeit fühlte ich in Gesprächen mit Weggefährten und Gruppenleitern, daß sie sich in unserer Düsseldorfer Kreuzbundgemeinschaft einsam, ja verlassen vorkommen. Sie wußten sich nicht mehr angesprochen und anerkannt in ihrer Arbeit. Ich sagte mir, "da ist was faul im Staate Dänemark". Allein durch unsere wöchentlichen Gruppengespräche erwächst kein wahres Selbstbewußtsein und kein durchgehendes Zusammengehörigkeitsgefühl in unserer Gemeinschaft.

Diese enge Verbindung von echtem Selbstbewußtsein, Begegnung mit dem anderen, Gemeinschaft und gegenseitiger Verantwortung haben ihre Wurzeln in unserem gemeinsamen Leiden und gemeinsamen Ziel. Deshalb ist gerade unsere Gemeinschaft so tief in sich verbunden. Niemand kann wirklich Mensch sein, ohne vielfältige Bindungen an die anderen und Mitverantwortung für diese.

Wir sind aufeinander angewiesen, wir brauchen einander und sind so füreinander verantwortlich. Diese Mitverantwortung trägt jeder von uns auf andere Weise nach Maßgabe seiner ihm verliehenen Anlagen. Niemand steht außerhalb der Verantwortung, die für jeden anders gegeben ist entsprechend seinen Kräften.

Ich hoffe, daß

**"Kreuz bunt + aktuell"**

nicht nur ein gutes Informationsblatt wird, sondern auch auf seine Weise und im Bereich seiner Möglichkeiten Wege zum Du aufzeigt und so das Gefühl und die Mitverantwortung für unsere Gemeinschaft wachsen läßt.

Im Rahmen der uns gesetzten Grenzen wollen wir gemeinsam versuchen, uns als Weggefährten die Hand zu reichen und allen Hilfesuchenden eine Stütze und Heimat zu bieten.

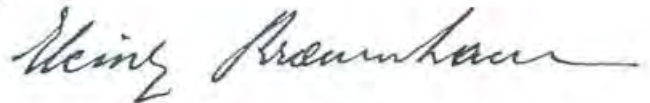
In diesem Sinne wünsche ich

Jung und Alt

Hand in Hand

ein herzliches Glückauf!

Ihr



Heinrich Braunhausen

## **Kreuzbund-Begegnungszentrum**

Gruppengespräche, Einzelgespräche, Cafeteria

Bendemannstraße 17, 4000 Düsseldorf 1

täglich von 10.00 bis 22.30 Uhr geöffnet!

Telefon 02 11/ 35 99 77

## Freizeitangebote

### Freizeit-Sport-Gruppe

Kreuzbündler machen sich ohne Streß und Leistungsdruck körperlich fit bei Gymnastik, Leichtathletik und Fußballtraining.

Treffpunkt: Eingang Rheinstadion

Beginn: freitags, 18.30 Uhr

Leitung: Horst Strelow, Tel.: 35 72 69

### Tischtennis

Ein schnelles Spiel für flotte Leute wird seit kurzer Zeit in zwanglosem Rahmen angeboten.

Treffpunkt: Jugendheim St. Dreifaltigkeit

Becherstr./Barbarastr.

freitags ab 16.00 Uhr

### Schach

Schachbegeisterte "Kluge Köpfe" treffen sich zum Königlichen Spiel in einer festen Gruppe unter fachlicher Anleitung.

Treffpunkt: Begegnungszentrum

sonntags ab 16.30 Uhr, Beitrag: DM 3,00

Leitung: Heinz Schmoll

Termine: siehe Kalender auf der nächsten Seite

### Skat und Schach

können täglich zwischen 10.00 und 22.30 Uhr in der Cafeteria des Kreuzbundes auf der Bendemannstraße gespielt werden.

Turniere werden rechtzeitig angekündigt.

### Autogenes Training

Unter fachlicher Anleitung werden Möglichkeiten der körperlichen Entspannung vorgestellt und geübt. Ein Kurs kostet DM 64,00. Viele Krankenkassen übernehmen diese Kosten. Die Kurse laufen bereits; weitere sind in Vorbereitung.

Treffpunkt: Begegnungszentrum

Kurs I: montags, 18.15 Uhr, 8 Termine

Kurs II: montags, 19.45 Uhr, 8 Termine

Leitung: Ingrid Hoff

### Tanzkurs

Nach längerer Pause plant der Kreuzbund wieder die Durchführung eines Tanzkurses.

Der Kurs wird ca. DM 80,00 kosten. Ort und Zeit sind noch offen.

Interessenten melden sich bitte im Geschäftszimmer oder bei ihren Gruppenleitern und -leiterinnen.

### Musiktherapiegruppe

Doris Bläser vom Caritasverband bietet – besonders für Kreuzbund-Freunde – ab Anfang September wieder über einen Zeitraum von sechs Monaten eine Ergänzung zu unseren Gruppengesprächen an.

Wer sich entspannen will, Spiele und Übungen gern mitmacht, Musikinstrumente benutzen will und die Bewegung des Körpers nicht scheut, meldet sich bitte

bei Doris Bläser, Tel.: 74 66 39

Die Teilnahme ist kostenfrei!

# Gruppengespräche

19.00 Uhr  
bis  
22.00 Uhr

## Dienstag

### **Stadtmitte, Gruppe BZ 1**

Bendemannstr. 17

Leitung: Katja Kuhlen, Tel.: 76 29 48

### **Stadtmitte, Gruppe BZ 6**

Bendemannstr. 17

Leitung: Isolde Adler, Tel.: 48 25 56

### **Derendorf II**

Pfarrre St. Dreifaltigkeit

Becherstr./Barbarastr. (Jugendheim)

Leitung: Heinrich Braunshausen

Tel. 34 24 02

### **Garath**

Martin-Luther-King-Haus

Leitung: Peter Bleich, Tel.: 0 21 73/21 58 2

### **Rath**

Pfarrre Heilig Kreuz

Rather Kreuzweg 43

Leitung: Armin Langer, Tel.: 65 61 89

### **Unterrath**

Pfarrre St. Bruno

Kalkumer Straße (Pfarrzentrum)

Leitung: Karl-Ernst Thiel, Tel.: 36 39 73

### **Urdenbach**

Pfarrre Herz Jesu

Urdenbacher Dorfstraße 21

Leitung: Hans Koch, Tel.: 15 12 57

## Mittwoch

### **Stadtmitte, Gruppe BZ 2**

Bendemannstr. 17

Leitung: Cornelia Peters, Tel.: 62 35 08

### **Stadtmitte, Gruppe BZ 3**

Bendemannstr. 17

Leitung: Fred Strohauer, Tel.: 75 29 88

### **Stadtmitte, Gruppe BZ 7**

Bendemannstr. 17

Leitung: Gudrun Benda, Tel.: 61 22 19

### **Flingern**

Pfarrre St. Vinzenz

Albertstr. 93

Leitung: Werner Skirlo, Tel.: 28 62 30

### **Holthausen**

Pfarrre St. Josef

Am Langweiher (Altes Pfarrzentrum)

Leitung: Gerhard Huy, Tel.: 79 99 83

### **Kaiserswerth**

Pfarrre St. Suitbertus

An St. Swidbert 70

Leitung: Monika Thoms, Tel.: 30 69 89

### **Frauen-Vormittags-Gruppe**

**Beginn: 10.00 Uhr**

Bendemannstr. 17

Leitung: Bärbel Stec, Tel.: 29 45 49

und Verena Verhoeven, Tel.: 35 40 88

## Gruppengespräche

19.00 Uhr  
bis  
22.00 Uhr

### Donnerstag

**Stadtmitte**, Gruppe BZ 4

Bendemannstr. 17

Leitung: Katja Kuhlen, Tel.: 76 29 48

**Stadtmitte**, Gruppe BZ 5

Bendemannstr. 17

Leitung: Hans Beckmann, Tel.: 42 74 84

**Bilk**, Merowingerstraße

Pfarr St. Ludger

Merowingerstr. 170

Leitung: Walter Müller, Tel.: 48 77 91

**Derendorf I**

Pfarr Heilig Geist

Ludwig-Wolker-Str. 10

Leitung: Adolf Bongartz, Tel.: 25 46 86

**Heerd**

Pfarr St. Benediktus

Baldurstr. 24 (Pfarrzentrum)

Leitung: Udo Becker, Tel.: 021 29/ 73 90

**Wersten**

Pfarr Maria Rosenkranz

Burtscheider Str. (Jugendzentrum)

Leitung: Margret Janssen, Tel.: 22 60 55

### Freitag

**Derendorf III**

Pfarr St. Dreifaltigkeit

Becherstr./Barbarastr. (Jugendheim)

Leitung: Joseph Mertens, Tel.: 46 00 24

**Vennhausen**

Markusgemeinde

Sandträgerweg 101 (Clubraum)

Leitung: Ferdinand Schauerte, Tel.: 27 52 82

**Essverhaltens-Gruppe**

Bendemannstr. 17

Leitung: Gudrun Benda, Tel.: 61 22 19

Die anderen Gesprächskreise des Kreuzbundes Düsseldorf sind im Kalender auf der nächsten Seite aufgeführt.

Achten Sie auf

- die Frauengruppe,
- die Supervision der Gruppenleiter,
- die Arbeitskreise und
- die Wochenendschulungen.

## September

- 02. Supervision für Gruppenleiter, BZ
- 02. Schiffstour, Treff: Rathausufer 18.00 Uhr
- 03. Schach, BZ
- 04. Frauen bei Pfarrer Sülzen
- 04. Autogenes Training, BZ
- 05. Frauengruppe (Frau Walter), BZ
- 09. Tagesseminar d. Eßverhaltensgruppe, BZ
- 09. Pfarrfest Heilig Kreuz (Rather Kreuzweg) unter Beteiligung der Gruppe Rath
- 10. Skatturnier, BZ, 9.30 Uhr
- 11. Gruppenleiter/Stellv. bei Pfarrer Sülzen
- 11. Autogenes Training, BZ
- 15.–17. Gruppenfahrt BZ 6, Steinebach
- 17. Schach, BZ
- 18. Gruppenleiterarbeitsgespräch, BZ
- 18. Autogenes Training, BZ
- 22.–24. Helferschulung-Kennenlern-Seminar, Kamillushaus, Heidhausen
- 25. Vorstandssitzung, BZ
- 25. Autogenes Training, BZ
- 26. Gruppenleiterwahl BZ 6
- 29./30. Rhetorik-Kurs für Gruppenleiter und Stellvertreter, BZ
- 30. Darstellung des Kreuzbundes in der Pfarre St. Dreifaltigkeit, Derendorf, 18.00 Uhr

## Oktober

- 01. Schach, BZ
- 02. Autogenes Training, BZ
- 03. Frauengruppe (Frau Walter), BZ
- 09. Frauenarbeitskreis, BZ
- 08. Kegeltturnier des Kreuzbundes Wuppertal in Haan
- 13.–15. Gruppenfahrt Derendorf II, Steinebach
- 15. Schach, BZ
- 15. Fußballturnier in Hilden, die SG Kreuzbund nimmt teil.
- 17. Helferschulung (Frau Mathar), BZ
- 20.–22. Helferschulung, Kamillushaus
- 21. Herbstfest des Kreuzbundes Neuss
- 27. Herbstball des Kreuzbundes Duisburg, Mercatorhalle (J. Ilse 75 Jahre)
- 28. Supervision für Gruppenleiter, BZ
- 29. Schach, BZ

- An der Frauengruppe Interessierte melden sich bitte bei der Frauenbeauftragten Katja Kühlen (Tel. 76 29 48) an. In dieser Gruppe können weibliche Gruppenmitglieder die Gespräche in den Selbsthilfegruppen vertiefen.
- Am Frauenarbeitskreis nehmen die gewählten Vertreterinnen der Gruppen des Kreisverbandes teil.
- Wer den nächsten Helferschulungs-Kurs mitmachen möchte, sollte sich schnell (bis zum 15. September) bei Herrn Heinrich Braunhausen (Tel. 35 40 88) persönlich anmelden.
- Für das zweite Rhetorik-Seminar sind noch Anmeldungen möglich (Tel. 35 40 88).
- Zum Skatturnier am 10.09. ist eine Anmeldung im Geschäftszimmer (Tel. 35 40 88) notwendig. Zur Ausspielung kommt der Pokal des Kreisverbandes Düsseldorf, außerdem sind wertvolle Sachpreise zu gewinnen.

## Helferschulung abgeschlossen !

Am 21. April 1989 erhielten aus den Händen von Heinrich Braunshausen und Dr. Heiermeier (ASG) 13 frischgeprüfte Helfer ihre Abschlusszertifikate.

Vorangegangen war eine 2 1/2-jährige Schulung mit insgesamt 24 Wochenend-, 19 Ganztags- und 23 Abendseminaren. 460 Stunden lang hatten die TeilnehmerInnen die "Helferschulbank" gedrückt.

Der Lehrplan umfaßte die Themenbereiche

- Grundfragen der menschlichen Existenz
- Der suchtkranke Mensch
- Formen und Methoden der Hilfe
- Die Persönlichkeit der Helferin und des Helfers
- Der Kreuzbund.

Den Einstieg in die Helferschulung bildete ein Rollenspiel-Seminar im Kamillus-Haus in Essen-Heidhausen. Die TeilnehmerInnen schlüpfen in die Gestalt von Gegenständen auf einem alten Speicher. Die Identifikation mit den Gegenständen war in der Anfangsphase so stark, daß die Rollen die TeilnehmerInnen die ganze Schulungszeit begleiteten.

Zwei Wochenenden waren der Einzelfallhilfe gewidmet. Hier wurde an Fallbeispielen die praktische Hilfe geübt.

Die Verbindung von Kreuzbundarbeit und christlicher Einstellung innerhalb der katholischen Kirche war Thema mehrerer Schulungswochenenden.

Geschichte, Aufbau und Aufgaben des Kreuzbundes wurden im sog. "Basiswissen" gelernt.

Körperorientierte Übungen halfen den Teilnehmern dabei, eine neue Beziehung zu ihrem Körper aufzubauen, seine Signale besser zu erkennen und damit umzugehen. Das waren schmerzliche, aber hilfreiche Stunden. In drei Vorträgen im Rahmen der VHS erlernten die zukünftigen Helfer die biologischen Zusammenhänge zwischen Krankheit und Alkohol- und Medikamentenmißbrauch.

Einen Teil der Schulung stellte der Informationsdienst im Landeskrankenhaus und der Einsatz in der Cafeteria auf der Bendemannstraße dar.

Abschluß der Schulung war ein Prüfungswochenende in Ehlscheid im Westerwald, wobei in einigen Rollenspielen die erworbenen Fähigkeiten gezeigt werden konnten.

Im Rahmen einer kleinen Feier wurden die Bescheinigungen über die erfolgreiche Teilnahme ausgehändigt.

Eine ausgezeichnete Vorbereitung auf Kreuzbundarbeit ist zu Ende gegangen und der Erfolg läßt sich bereits sehen: 9 aus dem Helferschulungskreis sind bereits Gruppenleiter oder stellvertretende Gruppenleiter; ein stellvertretender Vorsitzender und 2 betriebliche Suchtkrankenhelfer sind aus der Helferschulung hervorgegangen.

Gerda Hemmerling

für die Helferschulung

## SG Kreuzbund "aktiv 89"

Am 19.08.1989 anläßlich der Messe "Aktiv Leben 89" nahm unsere neu gegründete Freizeit-Sportgruppe erstmalig an einem Fußball-Turnier teil. Unsere Mannschaft erkämpfte sich wider Erwarten den 3. Platz... von hinten

Der SG Kreuzbund-Fanclub war vertreten durch den Vorsitzenden Heinrich Braunshausen, Michael Kalwitzki und Söhne sowie einige Ehefrauen und Kinder der Spieler.

Alle Beteiligten waren hellauf begeistert und wurden aufgrund der kämpferischen Leistung zu einem weiteren Turnier am 15. Oktober 1989 nach Hilden eingeladen.

Bei unserem nächsten Spiel würden wir uns freuen, noch mehr Fans zu sehen, die unsere Aktivität lautstark unterstützen.

Jochen Wachowski

für die Freizeit-Sportgruppe

### ROSAMUNDE-BOWLE

(für ca. 16 Gläser)

1/2l schwarzer Tee, 200 gr. Zucker, 1/4l Orangensaft, 8 Teel. Zitronensaft, 1 Fl. Ginger Ale, 1 Fl. Orangenlimo, 1 Orange (ungespritzt), 20 Eiswürfel.

Zubereitung: Den zubereiteten heißen Tee süßen und anschließend abkühlen lassen. Dann den Tee, den Orangensaft und den Zitronensaft sowie die in Scheiben geschnittene Orange in das Bowlengefäß geben. Alles zusammen eine Stunde ziehen lassen. Vor dem Servieren die Bowle mit Orangenlimo, Ginger Ale und Eiswürfeln auffüllen.

Sich scheiden lassen und immer wieder andere heiraten



mit solchen Tricks kann man natürlich glücklich verheiratet sein.

\*\*\*\*\*

DAS LEBEN  
HÄLT KEINEN  
VERGLEICH  
MIT



\*\*\*\*\*



Jeder Mensch  
ist ein Clown,  
aber nur wenige  
haben den Mut,  
es zu zeigen.

(Charlie Rivel)

**Das nächste Heft  
erscheint  
Ende Oktober!**

Herausgeber:  
Kreuzbund Kreisverband Düsseldorf  
e.V., Bendemannstr. 17, 4000 Düsseldorf 1, Tel. 02 11/35 40 88

Verantwortlich: Heinrich Braunshausen,  
Michael Kalwitzki

Redaktion: Cornelia Peters