

**FENSTER - TÜREN - MARKISEN**

**MARKISEN** Qualität muss nicht teuer sein

**Sonderpreise auf Lagermarkisen**

- größte Auswahl
- höchste Qualität
- niedrigste Preise

**Werner Wegener**  
Bauelemente - Sonnenschutz GmbH  
Gerresheimer Landstr. 135  
40627 Düsseldorf (Unterbach)  
Telefon 02 11 / 9 25 35 00

**HARK**  
Die 1 im Kamin- und Nr. 1 Kachelofenbau  
Hark GmbH & Co. KG, Hochstr. 197, 47228 Dbg.

Über **40 Jahre**  
Kamine direkt vom Hersteller

ALLE unsere Feuerstätten erfüllen selbstverständlich die Anforderung der aktuellen Bundesimmissionschutzverordnung!

**FEUERSTÄTTEN VON HARK**

ohne Filter: sehr gut  
mit Filter: noch besser

**TESTSIEGER**

**Stiftung Warentest**  
Der sauberste Kaminofen  
Stiftung Warentest, Heft 11/2011:  
„Eine durchweg gute, umweltschonende Verbrennung schaffte von den 14 Kamin-Ofen nur ein einziger: der HARK 44 GT mit Staubfilter.“

**HARK KAMINE - die mit dem Feinstaubfilter**



Fabrikverkauf mit Ausstellung auf über 2000 m<sup>2</sup> u. 500 m<sup>2</sup> Lagerverkauf:  
47228 Duisburg-Rheinhausen (OT Hochemmerich), Hochstr. 197 - 213  
**HARK Ausstellungen:**  
50858 Köln (Marsdorf), Dürener Straße 425 - 427  
41199 Mönchengladbach, Kölner Straße 292 (B59)  
46485 Wesel, Schermbecker Landstraße 34/36 (an der B58)

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr, Sa. 10 - 16 Uhr

Mehr Informationen auf [www.hark.de](http://www.hark.de)

184-seitiger Katalog u. Angebotsflyer mit Preisen auf: [www.hark.de](http://www.hark.de) oder gebührenfrei unter

(0800) 2 80 23 23. **GRATIS**

# „Das Leben ist schön“

Bei der Suchtselbsthilfe Kreuzbund Düsseldorf engagieren sich Menschen, die wissen, wie wichtig gezielte Unterstützung auf dem Weg aus der Abhängigkeit ist - mitunter lebenswichtig!

von Stefan Pucks

Jochen Wachowski war mit 24 Jahren einer der jüngsten Abteilungsleiter bei einem Stahlunternehmen. Eine Bilderbuchkarriere! Doch Druck, Alkohol als akzeptiertes gesellschaftliches Schmiermittel und schließlich Kontrollverlust sorgten für seinen Absturz. „Bis in einen Schlafsack an den Kasmatten am Rhein“, sagt Wachowski. „Ich war ganz unten.“

Das ist rund 40 Jahre her. „Wir sind alle ähnliche Wege gegangen“, sagt Angelika Buschmann. Die Geschäftsführerin beim Kreuzbund Düsseldorf sitzt mit dem 1. Vorsitzenden Wachowski und dessen Stellvertreter Heinz Wagner an einem Tisch im Begegnungszentrum an der Bendemannstraße. Hier fanden sie alle Unterstützung, als sie sie brauchten. Hier stehen sie jetzt ehrenamtlich den anderen zur Verfügung, die aktuell Hilfe suchen!

„Wenn der Abhängige clean geworden ist, unterstützen wir das abstinente Leben“, sagt Heinz Wagner. Es gibt regelmäßige Gruppentreffen, einmal die Woche. Der Betroffene kann auch seinen Partner mitbringen. Jeder hat allerdings die



Heinz Wagner (l.) und Jochen Wachowski vom Kreuzbund Düsseldorf - „Was mache ich mit meiner Freizeit?“ Foto: SP

Möglichkeit, die Gruppe oder das Café auch außerhalb der regulären Termine aufzusuchen. Als Auflage für die städtischen Zuschüsse muss das Angebot an sieben Tagen in der Woche zugänglich sein.

„Die Gestaltung der Freizeit ist ein großes Thema“, sagt Jochen Wachowski. „Was fange ich mit ihr an?“ Der Kreuzbund unterhält ein Fußball-Team. Es gibt privat finanzierte Familien-Wochenenden, eine eigene Homepage und sechsmal im Jahr eine eigene Zeit-

schrift (Auflage 750 Stück). Darüber hinaus aber auch Präventionsarbeit an Schulen. Jochen Wachowski führt sei Jahren durch eine nullprozentige Karnevals-Sitzung - in Köln. Es gibt Pläne, diese bald auch in Düsseldorf umzusetzen.

Ende des Jahres zieht der Kreuzbund in die Hubertusstraße an der Kniebrücke. Buschmann: „Wir sind an der Bendemannstraße vor 27 Jahren eingezogen. Der Standort ist nicht behindertengerecht, es gibt keinen Aufzug. Wir wollen weg!“

## FAKTEN

- Der Kreuzbund Düsseldorf ist Fachverband in der Caritas und größter Suchtselbsthilfeverband der Stadt. 2011 feierte er 100. Geburtstag. Er hat 200 Mitglieder in 20 Gesprächsgruppen. Die Zahl ist jedoch rückläufig
- Er ist offen für Abhängige aller stoffgebundenen Süchte, Alkoholismus steht an erster Stelle. Der Verband hält engen Kontakt zu Suchtkliniken und Therapieeinrichtungen
- Finanziert wird die Arbeit durch Mitgliedsbeiträge, Spenden sowie Zuschüsse der Stadt und Versicherungsträger
- Infos: Begegnungszentrum, Bendemannstraße 17, Tel. 17939481, Netz: [www.kreuzbund-duesseldorf.de](http://www.kreuzbund-duesseldorf.de)

Ein Wunsch, der Überzeugungsarbeit mit sich bringt - die Miete dort ist höher. „Wir werden mit der Stadt neu über Zuschüsse verhandeln müssen“, sagt sie. Da es sich bei der neuen Adresse um die Hausnummer drei handelt, wird der Name der neuen Kreuzbund-Station „Hubertus drei“ lauten. Lautmalerisch erinnert das an das englische Wort „dry“ - für trocken. Das hat Jochen Wachowski längst geschafft. Er steht beim Abschied an der Theke der Kreuzbund-Cafeteria. An den Tischen sitzt um diese Mittagszeit eine Reihe Männer und Frauen, raucht, trinkt Kaffee. 67 Jahre ist er jetzt alt und nach dem Entzug noch Vater von zwei Kindern geworden. „Die Unterstützung hier im Kreuzbund hat mich aufrecht gehalten“, sagt er leise. „Und mir wurde zum Glück klar: Das Leben ist schön!“

**BODENBELAG KOCH** Ihr Bodenspezialist seit über 50 Jahren!

PARKETT • LAMINAT • TEPPICH

**DÜSSEL LAMINAT** Quick-Step, verschiedene Holzdekore, in Schiffsboden oder auch Dielenoptik ab **2590 €/m<sup>2</sup>** inklusive Verlegung

**DÜSSEL TEPPICH** Schön kuschelig, 400 cm breit. Auch als Teppich nach Maß möglich ab **1995 €/m<sup>2</sup>** inklusive Verlegung

Oberbilker Allee 163-165  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 0211 - 16 45 770  
[www.bodenbelag-koch.de](http://www.bodenbelag-koch.de)

**P** Kundenparkplätze am Haus!  
• Fachberatung  
• Aufmaß und faire Angebote  
• eigener Verlegeservice  
• eigener Lieferservice

**FORTUNA**  
Steinstraße 1 / Ecke B 8  
40764 Langenfeld-Reusrath  
Tel.: 0 21 73 - 1 88 05  
[www.Fortuna-Wintergarten.de](http://www.Fortuna-Wintergarten.de)

**Haustüraktion**  
Echte Alu-Haustüren mit Alu-Füllung  
15 Modelle - 7 Farben - 1 Preis  
**1.898,- €** inkl. MwSt.

**WESTERHEIDE**  
FENSTER • HAUSTÜREN • ROLLÄDEN • SONNENSCHUTZ  
[www.westerheide.com](http://www.westerheide.com)

WESTWALL 179 - 47798 KREFELD - TEL. 021 51 / 206 53  
EGMONDSTR. 19 - 47608 GELDERN - TEL. 028 31 / 932 30  
KASSMÖLLSTR. 14 A - 46459 REES - TEL. 028 51 / 916 30  
ESSEN - TEL. 02 01 / 36 90 50

**NIGLO** Exklusive Stein Kreationen

**SOMMER AKTION**

EXCLUSIVES BODEN- UND WANDESIGN OHNE STEMM- UND ABRISARBEITEN. FERTIGSTELLUNG AN EINEM TAG!

• Marmorteppich  
• Marmorkeisel  
• Gussböden  
• Balkon Sanierung

• Betonsteindesign  
• Natursteinteppich  
• Quarzstein  
• Terrassen Sanierung

**25 JAHRE**  
Der Erfinder des Marmor- und Steinteppiches.

VORHER NACHHER VORHER NACHHER

Moltkestraße 40 - 40477 Düsseldorf  
Tel.: 02 11 / 51 50 50 80 · [info@fa-niglo.com](mailto:info@fa-niglo.com)  
\* außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung / kein Verkauf

**KOSTENLOSE PARKPLATZE HINTER DEM HAUS!**